

LA JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Du 02 au 07 Mars 2015



Temps forts :

A la Maison pour tous François Villon :

- Toute la semaine : nombreuses activités sportives.

Aux Lieux Ressources :

- Mardi 3 mars à 17h : vernissage de l'exposition Photos de femmes, avec le *Fond pour les Femmes en Méditerranée*.
- Toute la semaine : exposition de bijoux par Anne Marie Cousin.
- Lundi 2, mardi 3 et mercredi 4 mars de 14h à 15h : ateliers nutrition avec le *Dr Benjamin André*, nutritionniste.

A la MEF :

- Vendredi 6 mars de 14h30 à 16h : découverte des jardins avec l'association *La Main Verte*

EVENEMENT DE CLOTURE DE LA SEMAINE

Samedi 7 mars 2015

- Parcours santé, Marche nordique, Gouter diététique et énergétique.
- Zumba géante au parc Charpak, Tirage au sort Tombola.

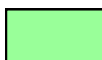
Journée Internationale des Droits des Femmes

Programme des activités

	Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars
Vélo	9h-12h				9h-12h	
Tir à l'Arc		9h-12h		9h-12h		
Dynamic Dance	15h-16h			16h-17h		
Fitness L.I.A.		18h-19h		14h30 - 15h30		
Ping Pong		9h30 - 11h				
Gym		14h-15h	9h30 - 10h30		10h-11h	
Qi Gong			10h - 11h30			
Initiation Tennis						9h30 - 11h
Parcours Santé Marche Nordique Zumba						14h-16h

 MPT F.VILLON

 LIEUX RESSOURCES

 AUTRES LIEUX (renseignements à l'accueil)

Inscriptions à compter du **23/02/2015**

A la Maison pour tous François Villon, 55 rue des Araucarias : 04 67 45 04 57

Aux Lieux Ressources, 101 rue Robert Fabre : 04 67 92 43 33



BULLETIN D INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

Cette inscription vaut participation au tirage au sort pour les lots.

La condition de participation au tirage des lots le samedi 7 Mars, implique au moins 1 inscription à une activité dans la semaine et à votre présence le samedi au parc Charpack.